

Tingstrup Skole

Skolebestyrelsen

Kost- og Sundhedspolitik for Tingstrup Skole

Formålet med kost- og sundhedspolitikken på Tingstrup Skole er at fremme elevernes sundhed gennem:

- Sunde kostvaner
- Fysisk aktivitet
- Trivsel

Madtilbuddene i skole og SFO skal være sunde, varierede og mættende.

- Alle elever har adgang til frisk koldt drikkevand hele dagen.
- Spisning i skole og SFO sker i en hyggelig og rolig atmosfære med henblik på at fremme følelsen af fællesskab og glæden ved at spise.
- Der er en lærer eller en pædagog til stede i klassen i elevernes spisetid.
- Spisepausen har en varighed, der giver tid og ro til at spise med efterfølgende tid til leg og bevægelse.
- Kage, slik og sodavand er forbeholdt festlige lejligheder.
- I skoleboden kan købes brød, juice yoghurt og mælk.
- Elever og forældre kan bestille mad via www.gomadpak.dk. Maden er sund, nærende og af god kvalitet. Der leveres hver dag før middagspausen.
- I SFO serveres morgenmad fra kl. 6.00 – 7.30. Om eftermiddagen serveres frugt eller lign., når børnene kommer fra skole kl. 14.00.

Alle elever skal bevæge sig i skolen, - hver dag.

- Udover idræts- og svømmeundervisning er der på alle klassetrin tilrettelagt bevægebånd, så det sikres, at alle elever bevæger sig hver dag.
- Bevægelse skal indgå som en naturlig del af undervisningen i folkeskolens fag.

Ovenstående politik er justeret på skolebestyrelsens møde 7. april, 2015.